未来を切り開く自己表現&関係構築法

2026
5/29 金

プログラム 13:00~17:30
印象UP編 ※希望者 17:30~19:00

研究者のためのビジネスマナー

2026年度新潟大学ジェネリックスキルセミナー

相手の信頼を獲得するには、第一印象・コミュニケーション力がとても重要です。
今回のセミナーで基礎から学び演習で身につけ、
日々の研究・交流・ビジネスの場で活かしましょう！

会場 総合教育研究棟D棟1F 大会議室

対象 博士学生・修士学生

Notice：For international students
Only those who can speak business conversation in Japanese are able to apply.

定員 先着20名 ★博士学生優先

申込 二次元バーコードからお申込みください
5/22(金) まで
※次世代生はポイント管理システムから申請※

講師

高原 温子氏
人材育成コンサルタント

ANA（全日本空港株式会社）の客室乗務員として国内線、国際線に乗務。ホスピタリティー溢れるサービスでお客様から高い評価を得ると共に、優れたコミュニケーション力で社内人材育成、組織運営、社外イベント等で活躍する。退職後 2007年より研修講師として活動し、登壇数は年間100回を超える。講師の経験談を元にした熱の入った語り口と、参加者との交流を大切にした研修で定評を得る。

プログラム 13:00～17:30

1. オリエンテーション
2. 印象チェック
   - ・相手に伝えたい印象
   - ・自己紹介とは
3. 伝え上手になる
   - ・プレゼンテーション技法
   - ・説得力を高める話し方
4. 聴き上手になる
   - ・傾聴とは
   - ・質問の種類と効果
5. 総合演習
   - ・模擬面接
6. まとめ・質疑応答

準備物
・携帯電話
・イヤフォン

印象アップ編 ※希望者のみ 17:30～19:00

印象アップを叶えるための個別指導

身だしなみ、表情、パーソナルデザイン…
”あなた”に合わせたアドバイスを提供！

主催：新潟大学PhDリクルート室（担当教員 弥富洋子）
共催：博士人材育成コンソーシアム

協力：新潟大学学務部教務課大学院支援係
【次世代研究者挑戦的研究プログラム】の支援を受け実施しています

博士ポータル　HP