



未来を切り開く自己表現&関係構築法

2026
5/29 金

プログラム 13:00~17:30
印象アップ編 17:30~19:00
※希望者

研究者のための ビジネスマナー

2026年度新潟大学ジェネリックスキルセミナー

相手の信頼を獲得するには、第一印象・コミュニケーション力がとても重要です。

今回のセミナーで基礎から学び演習で身につけ、

日々の研究・交流・ビジネスの場で活かしましょう！

会場 総合教育研究棟D棟1F
大会議室

対象 博士学生・修士学生

Notice: For international students

Only those who can speak business conversation in Japanese are able to apply.

定員 先着20名 ★博士学生優先

申込 二次元バーコードからお申込みください
5/22(金) まで

※次世代生はポイント管理システムから申請※



講師

高原 温子氏

A.T.PLANNING. 代表
人材育成コンサルタント



大学卒業後、ANAの客室乗務員として国内線・国際線に勤務。フライトのみならず人材育成、組織運営、社外イベント等で活躍し、退職後は国内化粧品メーカーにて管理職を担う。2007年よりセミナー講師として活動。コーチングの資格を有し、企業や組織の問題解決のための階層別研修、コミュニケーション研修などを担当し、登壇依頼は年間150回を超える。

決のための階層別研修、コミュニケーション研修などを担当し、登壇依頼は年間150回を超える。

プログラム 13:00~17:30

1. オリエンテーション

2. 印象チェック

・相手に伝えたい印象 ・自己紹介とは

3. 伝え上手になる

・プレゼンテーション技法
・説得力を高める話し方

4. 聴き上手になる

・傾聴とは ・質問の種類と効果

5. 総合演習

・模擬面接

6. まとめ・質疑応答

準備物

・携帯電話
・イヤフォン

印象アップ編 ※希望者のみ 17:30~19:00

印象アップを叶えるための個別指導

身だしなみ、表情、パーソナルデザイン…
"あなた"に合わせたアドバイスを提供！

